

## חוקי המשחק- טאג רוגבי

**מטרת המשחק** – לצבור מספר נקודות רב יותר מהקבוצה היריבה.

### 1. צבירת נקודות:

- נקודות יצברו באמצעות הנחת כדור המשחק באזור השער (להלן - אזור הטריי) של היריב - מאחורי או על קו הטריי של הקבוצה היריבה.
- שער (להלן – טריי) יחשב רק כאשר הכדור יונח על ידי שחקן באזור הטריי. טריי יחשב רק כאשר מתקיים מגע של אזור הטריי, הכדור ויד השחקן. כל טריי יזכה את הקבוצה ב- 5 נקודות.

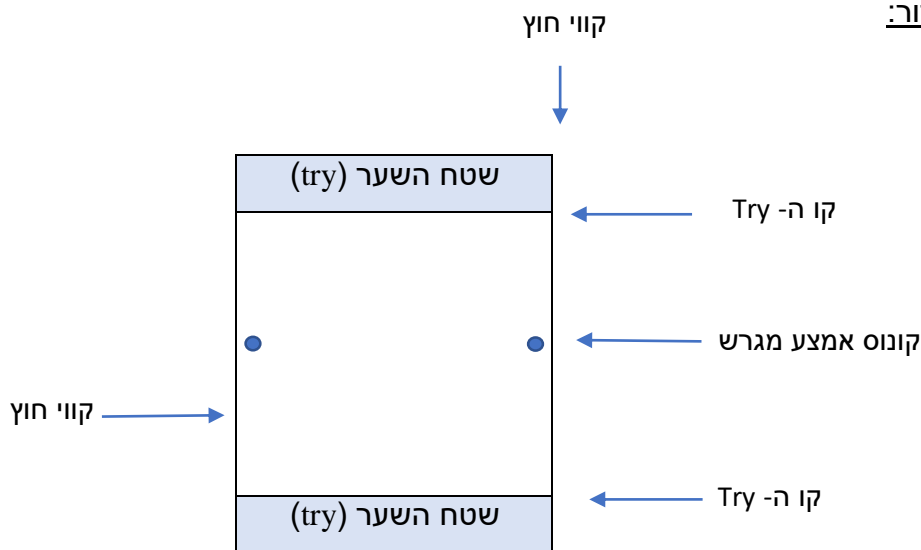
### 2. קבוצות:

משחק הטאג רוגבי משוחק ע"י 2 קבוצות בעלות מספר שחקנים שווה - חמישה עד שמונה שחקנים בכל קבוצה.

חילופים מותרים ללא הגבלה וניתן לבצע חילופים מתגלגלים (שחקן שהוחלף יכול לחזור למשחק כמחליף). החילוף יתבצע בצמוד לקו החוץ על קו מחצית המגרש. ראשית, יצא השחקן המוחלף מהמגרש, ורק לאחר מכן יכנס השחקן המחליף. אין צורך בעצירת המשחק או עדכון השופט בחילופים.



### 3. מגרש וכדור:



- שטחי המגרש – ניתן לשחק על כל משטח (דשא, אספלט, חול, אולם).
- גודל מגרש- (מומלץ)- 15 על 25, מספר שחקנים- 5 על 5 (בהתאם לגודל המגרש וגיל השחקנים, קובעים את מספר השחקנים המשתתפים, ניתן עד 12 שחקנים בקבוצה).
- שטח ה-try – 1-3.
- גודל כדור רוגבי:
  - כיתות ד-ו - גודל 3.
  - כיתות ז-ט גודל 4.
  - כיתות י- יב גודל 5.

### 4. מהלך המשחק:

- אסור למסור את הכדור לפניכם. שחקן רשאי למסור את הכדור רק לצדדים או לאחור.
- כיוון המסירה נקבע ביחס לשחקן המוסר, ובהתאם לכיוון ההתקפה של קבוצתו.
- הפלת הכדור קדימה לכיוון קו הטריי של היריב (knock on) מהווה עבירה.
- היה ומקרים א ו-ב לעיל התרחשו, תוענק "מסירה חופשית" לקבוצה היריבה.
- זמן המשחק יהיה 14 דקות (נטו), 7 דקות כל מחצית, הפסקת מחצית של 2 דקות.
- ה. מסירה חופשית:

- מסירה חופשית היא מסירה בה אסור ליריב להפריע לשחקן המוסר. המסירה תחל כאשר הכדור מונח על הרצפה וכל שחקני ההגנה נמצאים לפחות 5 מטרים מקו הכדור. השחקן המוסר צריך להמתין לקריאת "שחק" של השופט על מנת להתחיל במהלך. השחקן חייב למסור את הכדור. הוא לא יכול להתחיל לרוץ עם הכדור.
- מסירה חופשית תשמש להתחלת המשחק ובתחילת כל מחצית. המשחק יחל ממרכז המגרש.
- ביציאת הכדור לחוץ מעבר לקווי המגרש, מסירה חופשית תתבצע מנקודת יציאת הכדור מהקווים.
- במקרה של כל עברה אחרת תתבצע מסירה חופשית מנקודת ביצוע העבירה.
- לאחר הנחת try, המשחק יחודש במסירה חופשית לטובת הקבוצה לחובתה הונח הטריי ממרכז המגרש.

## 5. הטאג:

- על כל שחקן לחגור חגורה/רצועה על המותניים ושני דגלונים (טאגים) מחוברים, אחד בכל צד.
- הדגלונים צריכים להיות גלויים וחופשיים כדי לאפשר תפיסה הוגנת של היריב.
- פעולת ה"טאג" הינה הסרת אחד מדגלוני שחקן יריב. ניתן לבצע זאת אך ורק על שחקן יריב האוחז בכדור.
- בעת הסרת דגלון על שחקן ההגנה לצעוק "טאג" ולהרים את הדגלון באוויר. רק לאחר החזרת הדגלון לשחקן ההתקפה, רשאים שחקן ההגנה ושחקן ההתקפה לחזור למשחק.
- שחקן ההתקפה (מוביל הכדור) יכול לחמוק משחקני ההגנה במטרה למנוע מהקבוצה היריבה להסיר את הדגלון. אין לחמוק ממגע על ידי הזזת יד היריב.
- שחקן אשר ישחק ללא אחד מהדגלונים על החגורה, קבוצתו תיענש בכדור עובר ובמסירה חופשית לקבוצה היריבה.
- לאחר פעולת "הטאג" מוביל הכדור חייב לעצור במקום ולמסור את הכדור תוך 2 שניות (כולל זמן העצירה). מוביל הכדור רשאי לבצע שלושה צעדים עד לעצירה מוחלטת. במידה ומוביל הכדור, דהינו שחקן ההתקפה, חרג מכמות הצעדים או הזמן המותר, תוענק לקבוצה היריבה מסירה חופשית.
- שחקן ההגנה שביצע את "הטאג" חייב לאפשר את המסירה ולא לעמוד בדרכה.
- זריקת דיגלון הטאג של היריב על הרצפה אסורה ותעניק לקבוצה היריבה מסירה חופשית.

## 6. נבדל (offside):

- השחקן המוביל את הכדור קובע את קו הנבדל.
- על שחקני ההתקפה (קבוצת מוביל הכדור) להיות בכל עת מאחורי מוביל הכדור.
- לאחר פעולת "הטאג" שחקני הקבוצה היריבה חייבים לנסות לחזור לכיוון קו השער שלהם ולעבור את קו הכדור (לחזור אחורה).
- במידה ושחקן היריב מנע/הפריע לקבוצה היריבה למסור את הכדור כשהוא בעמדת נבדל תוענק לקבוצה היריבה "מסירה חופשית".

## 7. מגע:

- המגע היחידי המותר בין שחקנים מהקבוצות היריבות הינו פעולת תלישת הטאג משחקן המחזיק בכדור. כל פעולה אחרת אסורה ותיענש "במסירה חופשית".
- כל פעולה אחרת לרבות משיכת חולצה, חסימה, חטיפת הכדור מידי השחקן, תפיסות ודחיפות אסורה בהחלט.

## 8. נקודות נוספות:

- אין בעיטות במהלך המשחק - במידה ובוצעה תזוכה הקבוצה היריבה במסירה חופשית ממקום הבעיטה.
- אין להסתובב (לסבסב) סביב עצמם כדי למנוע מהיריב לתלוש את הטאגים. בעבירה -כדור עובר ומסירה חופשית.
- אחרי 5 משיכות טאגים רצופות לקבוצה – הכדור עובר לקבוצה השנייה והם מקבלים מסירה חופשית מאותו מקום.



## הוראות בטיחות - טאג רוגבי

### 1. כללי:

- יש לוודא שכל השחקנים מכירים את החוקים.
- המגע היחידי המותר בין שחקנים מהקבוצות היריבות הינו פעולת תלישת הטאג (תפיסה אך ורק בטאג) משחקן המחזיק בכדור. כל פעולה אחרת אסורה ותיענש "במסירה חופשית".
- כל פעולה אחרת לרבות משיכת חולצה, חסימה, חטיפת הכדור מידי השחקן, תפיסות ודחיפות אסורה בהחלט!
- המשחק מתקיים בעמידה בלבד - במידה ושחקן נפל במתכוון לרצפה (ייחשב כמשיכת "טאג"), ניתן לו ההזדמנות לעמוד ולמסור את הכדור עד 2 שניות, לאחר מכן הכדור עובר לקבוצה היריבה.
- כל השחקנים מחוייבים להיות עם בגדי ספורט, נעלי ספורט וערכת טאג רוגבי תיקנית.
- יש לעצור את המשחק מיד אם הנך מזהה מפגע בטיחותי.
- יש לעצור את המשחק מיד במידה והנך מזהה מגע מכוון כלפי שחקן אחר.
- מורה/שופט - מחוייב לנהל את המשחק עם משרוקית.

### 2. בריאות:

- יש לבצע חימום של לפחות 10 דקות דינמי וסטטי הכולל מתיחות, והכנה מנטאלית בכדי להכין את השחקנים למשחק אותו עומדים לשחק.
- יש לוודא שכל השחקנים מרגישים בקו הבריאות ויכולים לשחק.
- אסור "לזנק" או להחליק על הברכיים על מנת לתפוס את הכדור/להניח טריי – יש להישאר על הרגליים בכל מהלך המשחק.

### 3. מגרש:

- יש לסרוק את המגרש ולוודא שאין בורות או עצם בולט ברחבי המגרש ובקרבתו.
- מרחק הבטיחות בין המגרש לכל מכשול צריך להיות לפחות 3 מטר (עמודים, קירות, ספסלים, גדרות וכו').
- ניתן לסמן את המגרש עם קונוסים- חשוב לוודא עם השחקנים שהם מזהים את גבולות המגרש.